

令和8年 3月18日

各校 学 校 長 様  
各校陸上競技部監督 様

道南陸上競技協会  
理事長 岩上 公作  
強化委員長 川合 耕司

## 4月道南陸協冬季強化練習会開催のお知らせ

早春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より当協会の諸活動にご理解とご協力を頂いておりますことに対し心よりお礼申し上げます。

さて、4月の強化練習会を下記の日程で行います。各チームにおいてはシーズンインに向けて、練習のピッチを上げていることと思いますが、当協会の練習会が良き刺激となる機会にしたいと考えております。つきましては、ご参加頂きますようよろしくお願い申し上げます。

### 記

#### 1 日時・会場

日 時：令和8年4月12日（日）9：00 ～ 12：00頃

会 場：函館市千代台陸上競技場

※投てき：八雲高校グラウンド（雨天時：体育館）

#### 2 対象選手

<p style="text-align: center;"><b>短距離</b></p> <p>八雲中久保田先生（男子） 知内中澁谷先生（女子）</p> <p>令和7年度の全道規模の大会に短距離個人種目で出場権を獲得した生徒</p>	<p style="text-align: center;"><b>長距離</b></p> <p style="text-align: center;">函館中部高校渡會先生を中心に</p> <p>高校：令和7年度の全道規模の大会に長距離個人種目で出場権を獲得した生徒 中学：男子 1500m5分00秒、女子 800m2分40秒突破者 または、令和7年度の全道規模の大会に長距離種目で出場権を獲得した生徒</p>	
<p style="text-align: center;"><b>投擲</b></p> <p>亀田中奥田先生を中心に</p> <p>令和7年度の全道規模の大会に投擲種目で出場権を獲得した生徒 ※各種投てき物は各自で持参してください。</p>	<p style="text-align: center;"><b>跳躍</b></p> <p>知内高佐藤先生（走幅跳） 七飯高京谷先生（走高跳） 落部中柳谷先生（棒高跳）</p> <p style="text-align: center;">} を中心に</p> <p>令和7年度の全道規模の大会に跳躍種目で出場権を獲得した生徒 （※棒高跳は誰でも参加可能）</p>	<p style="text-align: center;"><b>ハードル</b></p> <p>七飯中山本先生を中心に</p> <p><b>誰でも参加可能</b> 挑戦したい人、興味のある人、新たな種目を開拓したい人、たくさんのご参加お待ちしております</p>

※当日ロビーにて受付を行います。

※千代台の利用の際は送迎に関わる短時間の駐車であっても、駐車場をご利用ください。

（ロビーにて駐車場2時間無料の機械を押すことができます。申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。）

2. 持 ち 物 練習道具一式。投擲は投擲物（砲丸、やり、円盤、ハンマーなど）。

3. そ の 他 ①申し込みは、4月9日（木）までに、



フォームで回答してください。（左記 QR コードよりアクセスできます。）

※1選手につき1回答が必要となります。代表者が全選手分を回答しても、選手自身に回答させても、どちらでも構いません。

②本練習会は、ケガに対して応急手当までの処置は致しますがそれ以降につきましては各自の責任で対応してください。

連絡先	八雲町立八雲中学校	久保田 孝平
TEL	0137-63-2103	メール shhhhhhhhhhf@gmail.com