

令和8年2月3日（火）

強化練習会参加チームの皆様

道南陸上協会 強化委員長 川合 耕司  
短距離担当 濵谷 尚弘

## 2月道南陸協強化練習会（短距離ブロック）の変更について

厳寒の候、皆様におかれましては、ますます御盛栄のことと御慶び申し上げます。日頃より、本陸協各種活動へ御理解と御協力いただき誠にありがとうございます。

さて、標記練習会開催日である2月7日（土）8日（日）ですが、気温が著しく低いことが予想されております。短距離走は特性上スピード出力が高く、気温が低いことでケガ予防は難しい状況となります。

そこで、安全管理の観点から練習会を室内会場へ変更することとなりました。下記の情報をご確認の上、ご参加ください。特に、駐車に関わる注意事項をお守りください。

### 1. 日時会場

【男 子】 ・2月7日（土）8日（日）両日 9：00～11：30  
・北斗市立上磯中学校1階廊下  
※生徒玄関よりお入りください。

【女 子】 ・2月7日（土） 14：30～16：30  
・函館大妻高等学校2階廊下  
※当日、学校行事が行われている関係で駐車スペースがございません。  
大妻高校での駐車および送迎のみの乗降を禁止とさせていただきます。  
※お車の場合は送迎のみも含め函館工業高校テニスコート横駐車場をご利用し、徒歩でお越しください（徒歩5分程度）。  
※生徒玄関よりお入りください。

・2月8日（日） 14：00～16：30  
・函館大妻高等学校2階廊下  
※大妻高校駐車場をご利用できます。  
※生徒玄関よりお入りください。