

普及委員会からのお知らせ

道南陸上競技協会普及委員会では、『道南地域に陸上競技を普及させること』を目的に、年に数回普及練習会を開催しています。

今年度第1回目となる普及練習会は、陸上競技場を貸切り、無料で使っていただきます！

詳細は下記のとおりです。皆さんのおこしをお待ちしています！



日 時：令和7年10月11日（土）9:00～11:45（受付 8:45～）

会 場：函館市千代台公園陸上競技場

利用料：**無料**（入場の際は、氏名のご記入をお願いしています）

対 象：渡島・桧山・函館市の地域にお住いの皆さん（小学生～一般）

内 容：①競技場は無料で使用できます

②ビブスを着用した普及委員が数名巡回していますので、気軽に話しかけて頂いて、ご自身のレベルアップに活用してください

《普及委員にはどんなことを相談していいの？》

- ・80m、100m、ハードル、800mなどのタイムを計ってほしい
- ・同じ学校ではないけど、一緒にタイムを計ってみたい
- ・ルールがわからないから教えてほしい
- ・走幅跳、走高跳がうまく跳べないからコツを教えてほしい
- ・スタートがうまくいかないから見てほしい などなど

なお、個人練習、チーム練習問いませんので、ぜひたくさんの方のご利用をお待ちしています。

お問合せ：道南陸上競技協会普及委員会 Mail：stakizawa1570@gmail.com