

令和7年3月24日

各校学 校 長 様
各チーム監 督 様

道南陸上競技協会
理事長 岩上 公作
強化委員長 川合 耕司

4月道南陸協強化練習会開催のお知らせ

早春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より当協会の諸活動にご理解とご協力を頂いておりますことに対し心よりお礼申し上げます。

さて、4月の強化練習会を下記の日程で行います。各チームにおいてはシーズンインに向けて、練習のピッチを上げていることと思いますが、当協会の練習会が良き刺激となる機会にしたいと考えております。つきましては、ご参加頂きますようよろしくお願い申し上げます。

記

1 日時・会場

日 時：令和7年4月13日（日） 9：00 ～ 12：00頃

※やり投：13日（日）10：00 ～ 13：00頃

会 場：函館市千代台陸上競技場

※やり投：函館大妻高校グラウンド

2. 対象選手

短距離 知内中澁谷先生・大谷澤田先生を中心に ・令和6年度の全道規模の大会（新人戦含）に短距離個人種目で出場権を獲得した選手	長距離 函館工業星先生・本通中尾形先生を中心に 高校：令和6年度の全道規模の大会（新人戦含）に長距離個人種目で出場権を獲得した選手 中学：男子1500m5分00秒 女子800m2分40秒を切っている生徒。または、令和5年度の全道規模の大会（新人戦含）に長距離個人種目で出場権を獲得した選手 一般：高校生と同等の競技力を有する選手（詳細は尾形先生へ）	
投擲 亀田中奥田先生・熊石中田中先生 令和6年度の全道規模の大会（新人戦含）に投擲種目で出場権を獲得した選手	跳躍 NASS 高松先生・七飯高宮高谷先生を中心に ・令和6年度の全道規模の大会（新人戦含）に跳躍種目で出場権を獲得した生徒 ・棒高跳に関しては。経験・未経験者問わず興味関心のある選手！！	障害 七飯中山本先生・八雲中久保田先生 ・ハードルの楽しさを知っていたただハードル塾として開催！どなたでも、参加OKです！たくさんのご参加お待ちしております。

※当日は、千代台ロビーにて受付を行います。

2. 持 ち 物 練習道具一式・
投擲は投擲物

3. そ の 他
- ① 申し込みについては、4月9日（水）までに別紙に必要事項を記載して、下記連絡先へメール（エクセルファイル）にて申し込んでください。
 - ② 本練習会は、ケガに対して応急手当までの処置は致しますがそれ以降につきましては各自の責任で対応してください。
 - ③ 新型コロナウイルス感染症対策は、今年度の大会参加ガイドラインに準じます。
 - ④ 4月6日（日）にも練習会を予定しておりましたが、競技場開放日（9：00～12：00）に変更となります。

連絡先	知内町立知内中学校	澁谷 尚弘
TEL	01392-5-5024	メール hokutoshishinsei@yahoo.co.jp