



令和7年度国民スポーツ大会陸上競技大会

北海道選手選考会開催要項

- 1 主 催 一般財団法人北海道陸上競技協会
公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人北海道スポーツ協会
- 2 後 援 スポーツ庁 北海道 函館市 函館市教育委員会
- 3 主 管 道南陸上競技協会
- 4 期 日 2025年8月9日(土)～8月10日(日) 9時競技開始
- 5 場 所 函館市千代台公園陸上競技場 〒040-0013 函館市千代台 22-24 TEL0138-55-1900
- 6 種目および標準記録

	男子		女子	
	種目	標準記録	種目	標準記録
成 年	100m	11 秒 10	100m	13 秒 20
	300m	36 秒 50	300m	44 秒 00
	800m	2 分 05 秒 00	800m	2 分 30 秒 00
	110mH	16 秒 30	100mH	17 秒 00
	400mH	57 秒 00	400mH	1 分 12 秒 00
	3000mSC	10 分 00 秒 00	10000mW	70 分 00 秒 00
	走高跳	1m85	走高跳	1m45
	走幅跳	6m50	棒高跳	2m50
	砲丸投	10m30	三段跳	10m00
	円盤投	32m00	砲丸投	8m50
	やり投	50m20	ハンマー投	22m00
			やり投	35m00
少年 A	100m	11 秒 10	100m	13 秒 00
	300m	37 秒 50	300m	45 秒 00
	5000m	16 分 30 秒 00	800m	2 分 30 秒 00
	300mH (0.914m)	46 秒 00	3000m	11 分 50 秒 00
	5000mW	29 分 00 秒 00	300mH (0.762m)	53 秒 00
	三段跳	12m80	2000mSC	フリー
	円盤投(1.750kg)	33m00	5000mW	35 分 00 秒 00
	ハンマー投 (6.000kg)	34m00	三段跳	10m00
	やり投	46m00		
少年 B	100m	11 秒 60	100m	13 秒 30
	3000m	9 分 50 秒 00	1500m	5 分 10 秒 00
	走幅跳	5m90	走幅跳	4m80
	砲丸投(5.000kg)	10m00		
少年共通	800m	2 分 03 秒 00	100mH	17 秒 00
	110mH	16 秒 30	やり投	30m00
	走高跳	1m80		
	棒高跳	3m70		

※成年女子 10000mW、少年 A 男女 5000mW は WRk 対象種目としない。

※成年男子 3000mSC、成年女子走高跳・棒高跳には少年区分からもエントリーできる。

※追い風参考記録も対象とする。

7. 年齢基準 (1) 成年の部に参加できる競技者は、2007 年 4 月 1 日までに生まれた者。
(2) 少年 A の部に参加できる競技者は、2007 年 4 月 2 日以降、2009 年 4 月 1 日までに生まれた者。
(3) 少年 B の部に参加できる競技者は、2009 年 4 月 2 日以降に生まれた者（但し、中学生は 3 年生）。
8. 競技規則 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則による。
9. 参加資格 2025 年度日本陸上競技連盟登録者。

- (1) 2024 年 4 月 1 日より本大会申込み締切日までに標準記録に到達している者。
- (2) 下記の種目については、他の種目で記録に到達している者の参加を認める。
- ア、成年男子 300m は、400m (52 秒 00) ・200m (23 秒 00)
 - イ、少年男子 A 300m は、400m (53 秒 00) ・200m (23 秒 30)
 - ウ、少年男子 A 300mH は、400mH (1 分 01 秒 00) ・110mH (17 秒 50)
 - エ、少年男子 B 3000m は、1500m (4 分 25 秒 00) ・5000m (17 分 00 秒 00)
 - オ、少年男子 B 砲丸投は、J 砲丸投 6.000kg (9m50)
 - カ、成年女子 300m は、400m (1 分 00 秒 00) ・200m (27 秒 00)
 - キ、少年女子 A 300m は、400m (1 分 03 秒 00) ・200m (28 秒 00)
 - ク、少年女子 A 300mH は、400mH (1 分 11 秒 00) ・100mH (17 秒 90)
 - ケ、少年女子 A 3000m は、1500m (5 分 20 秒 00)
- (3) 北海道陸協強化委員会から特別に推薦のあった者。

10. 参加制限

一人 2 種目までとする。

11. 表彰

8 位までの入賞者に賞状を授与する。

12. 申込方法

※個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。

※標準記録を厳守すること。各地方陸協・団体で点検をお願いします。

各地方陸協、団体・学校・学連、個人

① NISHI Web 登録システムから申し込むこと

「NISHI WEB システム」へ個人・チームのユーザー無料登録をし、Web でエントリーをする
エントリーページ左上のエントリー注意事項をよく読み、連絡先等の項目をすべて入力すること
エントリーページ左上の参加料・審判希望をダウンロードしてすべて入力し、右下に添付すること
プログラム必要部数（1 部 ¥ 1,000）をエントリーページで入力すること

出場選手、チームへの無料配布、当日販売予定はありませんので必要分は必ず注文すること

※添付ができなかった場合は下記連絡先にメールで送信すること

② 参加料等（プログラム代・アスリートビブス代を含む）は北海道陸協に振り込む（振込名義は申込チーム・個人名で分かるようにすること）

③ 資格確認をお願いします。記録証などわかるものをエントリーページに添付するかメールで送信する（ファイルの形式は問いません）

※審判員が不足しています。審判のご協力をお願いします。

(1) 問合せ先など

連絡先	mosikomi@ncv.jp	大会事務局	岩上	公作
参加料振込先	空知信用金庫	白石支店	普通	0000402206
(口座名) 北海道陸上競技協会 (ホッカイドウリクジョウキョウギキョウカイ)				
大会事務局・問い合わせ先				
道南陸上競技協会 事務局 岩上 公作 090-1644-4962				

- (2) 参加料 中学生 1 種目 2, 0 0 0 円 2 種目 3, 0 0 0 円
高校生 1 種目 2, 0 0 0 円 2 種目 3, 0 0 0 円
一 般 1 種目 3, 0 0 0 円 2 種目 4, 5 0 0 円

※上記参加料の他に国民スポーツ大会参加負担金及び傷害補償制度加入負担金 3, 0 0 0 円が加算されます。

- (3) 申込期間 2025 年 7 月 1 日（火）～ 7 月 1 1 日（金）

13. アスリートビブス 1組 400円で購入願います。(参加料と合わせての振込になります)

14. その他
- (1) アスリートビブスは大会前日 8月8日(金)13:00～16:30 および大会当日、函館市千代台公園陸上競技場で配布する。
 - (2) 競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
 - (3) 公開練習は、大会前日の9時から16時30分まで競技場を開放する。(用器具等は各自が責任をもって返却すること。)
 - (4) 引率の先生に審判をお願いします。参加チームは、原則として1名以上審判員を出すよう、ご協力をお願いします。審判編成および依頼文書は道南陸協ホームページにアップします。ダウンロードしてご利用ください。
 - (5) 「ふるさと選手制度」について
道外に居住する選手で「国民スポーツ大会本戦」へ北海道代表選手として出場希望する場合は「ふるさと登録届」が必要になります。詳しくは、北海道陸協へ問い合わせてください。
北海道陸上競技協会（電話）011-598-7407
 - (6) 1日目実施種目
男子：成 年 100m 800m 400mH 砲丸投 円盤投
少 年 A 100m 300mH 三段跳 円盤投 ハンマー投
少 年 B 100m 3000m 砲丸投
少年共通 800m 走高跳 棒高跳
女子：成 年 100m 400mH 10000mW 棒高跳 三段跳 砲丸投 ハンマー投
少 年 A 100m 3000m 300mH 三段跳
少 年 B 100m 1500m
※上記日程は確定ではありませんので、後日道南陸協ホームページに掲載する競技日程で確認してください。
 - (7) 本大会のトラック種目では、競技運営上の都合により準決勝を実施しません。
 - (8) 公開練習要領・注意事項等の大会関係事項について、道南陸協ホームページに掲載しますのでご覧ください。
 - (9) 棒高跳用のポールの送付先（※ 差出人を明記すること）
〒040-0013 函館市千代台 22-24 函館市千代台公園陸上競技場 気付
Tel 0138-55-1900
 - (10) 宿泊等の問い合わせは、
東武トップツアーズ株式会社函館支店 050-9001-6592 担当：工藤 まで。
時期的に厳しい状況が予想されます。お早目に連絡願います。

この事業は、競輪の

補助を受けて実施します。

競輪の補助事業

