

2024年度 北海道陸協 伝達講習会



<2025年度競技規則修改正のポイント>

日程：2025年3月9日（日）
オンライン会議
一般財団法人 北海道陸上競技協会

競技規則修改正のタイミング



○WAの競技規則修改正のタイミング

- ・従前：（基本）毎年8月のCouncil（評議会）で決定、11月～実施
- ・最近：年3回程度行われるCouncil（評議会）の都度決定。即時実施
軽微なものや運用に関しては不定期にCircular（通達）

○JAAFの競技規則修改正の流れ・タイミング

- ・2月 全国競技運営運営責任者会議
- ・3月 理事会
- ・4月～実施

⇒ WAの修改正タイミングとJAAF修改正タイミングにズレあれ

2025年度修改正 競技会規則【CR】



OCR22.6 スタート時のスターターと審判長の役割の明確化

- ・スターター：不正スタートの判断
- ・審判長：スタート時における不適切行為の判断

2025年度修改正 競技会規則【CR】



OCR25.4 結果に用いる略号の使い方

“ r ”：試技放棄・離脱

（背景） 混成競技で途中で棄権したにも関わらず、得点表に
“ r ”を記載するケースあり。

⇒ 正しくは“ DNF ”

（修改正前）フィールド競技・混成競技

↓

（修改正後）**フィールド種目**（含む、混成競技のフィールド種目）

2025年度修改正 競技会規則【CR】



OCR32及びCR34 世界記録・日本記録の対象種目の変更

【競歩競技】

- ・TR54.1にて競歩競技の標準となる距離が変更されることによるもの

(2026年1月～追加)

トラック ハーフマラソン (21,097.5m) ・マラソン (42,195m)
 道路 ハーフマラソン (21km0975) ・マラソン (42km195)

2025年度修改正 競技会規則【CR】



OCR34.4.6 競歩競技の日本記録認定要件

- (修改正前) 少なくとも1人のJRWJ以上の資格を持った競歩審判員が競技中歩型の判定を行い、日本記録申請書に署名
- (修改正後) 少なくとも**3人**のJRWJ以上の資格を持った競歩審判員が競技中歩型の判定を行い、日本記録申請書に署名

2025年度修改正 競技会規則【CR】



OCR34.10【注意】日本記録の記号①

(背景)

WAは2024年1月から各国のナショナルレコードはWRk大会でマークされた記録のみを新たに認定 (Circularで通知)

JAAFは非WRk大会でマークされた記録も日本記録と認定することに變更なし

このためWAが認める記録とJAAFが認める記録が一致しないケースが発生

2025年度修改正 競技会規則【CR】



OCR34.10【注意】日本記録の記号②

(WAが認める記録とJAAFが認める記録が一致しないケース)

女子800m **久保凛 1'59"93** (2024.7.15/非WRk競技会)

不一致！

Personal Bests		Season's Bests	
800 METRES	2:00.85	800 Metres	2:00.85
1500 METRES	4:14.02	1500 Metres	4:14.02
3000 METRES	14.22	3 Kilometres Road	14.22
400 METRES	55.13	400 Metres	55.13

2025年度修改正 競技会規則【CR】



OCR34.10【注意】日本記録の記号③

(修改正) 2024年1月以降の記録で、非WRk競技会でマークされた日本記録がWRk競技会でマークされた記録を上回る場合には、以下の略号をつけて区別

(それ以前の記録で、引き続き日本記録であるものには略号なし)

(W) : WRk競技会でマークされた日本記録

(J) : 非WRk競技会でマークされた日本記録

【例】女子800m (W) 2' 00" 45 杉森 美保 (2006.6.5)
(J) 1' 59" 93 久保 凜 (2024.7.15)

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR8 抗議と上訴

(修改正) 【注釈】 上訴を行うことができるのは、ジュリーが置かれて
いる競技会のみ

OTR8.6 フィールド競技で現場抗議が行われた際 (TR8.5) の記録の扱い

(現状) 【国際】 …その抗議が認められれば競技を続けることが
できないはずの別の競技者
⇒競技を続けることを認められた場合
⇒抗議の扱いに関わらず記録や最終成績は有効



(修改正) 【国内】 TR8.5を適用した場合は当規則も適用

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR11.4【国内】上位大会進出のため追加試技を行なった際の記録の扱い①

(背景)

- ・高さを競う競技会で、上位大会出場枠が6名であるのに、6位までの選手が7名以上いた場合、上位大会進出者を決める追加試技
- ・第1位以外の順位は「同成績者は同順位」とするため (TR26.8)、追加試技の順位は本試技の順位に無関係だが、これまで記録の扱いが明示されていない

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR11.4【国内】上位大会進出のため追加試技を行なった際の記録の扱い②

(修改正)

- ・上位大会出場者の選出方法は主催者判断。
抽選、追加レース、追加試技のいずれでも可。
- ・追加レースや追加試技で達成された記録は、当該競技会での順位決定とは無関係であるが、個人 (チーム) の最高記録、ランキング、参加標準記録といった目的では有効なものとして取り扱われる。

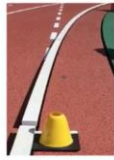
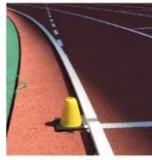
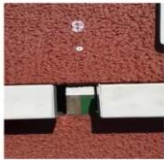
2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR14.1【注意】曲走路と直走路の変わる位置マーク

(修改正)

- TR17.3.3、TR17.3.4への対応
直走路部分で内側に入った・踏んだ、曲走路部分で内側に入った・踏んだ
- コーナー入口・出口で曲走路から直走路、直走路から曲走路に変わる位置がわかるように、そのポイントのトラック内側にコーンを設置（第1コーナー除く）



2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR17.5.1【国内】500m・600mの競技方法①

2024年度より国内の「記録公認対象」種目となった両種目の競技方法を明示
(昨年度の全国競技運営者会議にて説明済)

【500m競走】

- 完全セパレートレーンで実施
- 第2曲走路に100mスタートラインを基準とした階段スタートライン設定
- 実施できるのは、スタート位置の標識が設置されている競技場に限る

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR17.5.1【国内】500m・600mの競技方法②

【600m競走】

- セパレートレーンでスタートし、途中からオープンレーンで実施
- 第2曲走路に400mと同様の階段スタートラインを対称的に設定。
スタート位置はメドレーリレーの2走のスタート位置
- 300mまでは（曲走路を2回走るまでは）セパレートレーンとし、通常の800m競走のブレークラインからオープンレーン。
- メドレーリレーの1走のスタート位置の標識が設置されている競技場に限る

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR17.12【国内】風力計測

・2024年度より国内の「記録公認対象」種目となった150mの風力計測時間明示

(現状)	55m	5秒間
	55mハードル	5秒間
	↓	
(修改正)	55m	5秒間
	55mハードル	5秒間
	150m	10秒間（計測方法は200mと同じ）

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR17.15.3 トラック競技における給水・スポンジ

(現状) 競技者はいつでも、スタート地点や主催者が設置した供給所で受け取った水や飲食物を手を持ちたり、身体に身につけたりして持ち運んで良い。



(修改正) 競技者は**スタート地点から持ち込んだり**、主催者が設置した供給所で受け取ったりした水や飲食物を、いつでも手に持ちたり身体につけたりして競技を行なっても良い。

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR20.2.3【国際】トラック競技における予選の番組編成①

(現状) 番組編成にあたってはできるだけ全競技者の成績を考慮し、最も良い記録を持っている競技者が決勝に残れるような編成が望ましい。

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR20.2.3【国際】トラック競技における予選の番組編成①

(修改正) 予選ラウンドが実施される際の組編成にあたってはできるだけ全競技者の成績を考慮し、**最も良い記録を持っている競技者が決勝に残れるように編成することが望ましい。**

可能な限り**同じ加盟団体またはチームの競技者だけでなく、ランキングの上位記録を持つ競技者が予選の同じ組に入らないようにすることも含まれる。**

こうした**組み合わせの調整は、番組編成の原案が出た直後に、レーンを決める前に行う必要がある。**

こうした変更を行なった後、**各組のレベルが可能な限り均等になっているか最終チェックを行う。**

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR20.3 ランキングと予選の組み合わせ①

TR20.3.1

(現状) 最初のラウンドにおいて、競技者は予め決められた期間内に達成された当該種目の有効な記録のリストから、または適用される規定によって、シードを決定し、ジグザグ配置によって予選の組の組を決める。



(修改正) 最初のラウンドにおいて、競技者は予め決められた期間内に達成された当該種目の有効な記録のリストから、または適用される規定によって、**順位付けを行う。**

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR20.3 ランキングと予選の組み合わせ②

TR20.3.2 予選ラウンド等を行なった場合、次のラウンドの組の編成は前のラウンドの成績によって行う。

TR20.3.3 TR20.3.1、TR20.3.21のどちらも（最初のラウンドもそれ以降のラウンドも）それぞれの順位付を行ない、**競技者をジグザグに配置する。**

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR26.9.5【国内】上位大会出場枠決定のための試技方法

（高さを競う跳躍）

（背景）同順位競技者が複数いて、上位大会進出数を超える場合

⇒ ジャンプオフを「別競技会」扱いとして実施

※ 競技方法については競技規則に定められていない

（他種目）長さを競う種目：通常6回試技で順位が明確

トラック種目：「抽選」「追加レース」

（修改正）〔国内〕上位大会出場者の最終順位に同順位がいた場合、

その出場者の決定は、**1位決定のジャンプオフ方式を**

適用することができる。

⇒ 主催者判断で「抽選」「3回試技」「ジャンプオフ」でも可
（競技注意事項）

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR29.9 長さを競う跳躍競技の計測方法

（現状）① 跳躍の計測は有効試技終了後、直ちに行わなければならない。

② 跳躍距離は身体の一部又は身につけていたものが着地場所に残した痕

③ 跡の踏切線に最も近い箇所から、踏切線までを計測

（修改正）②跳躍距離は**身体の一部又は着地する瞬間に身につけていたもの**が着地

（例）走幅跳でジャンプを行った際に腕時計が外れて砂場に落ちたが、
身体はその先の砂場に正しく着地した ⇒ 腕時計が落ちた場所 ×
身体が着地した場所 ○

2025年度修改正 競技規則【TR】

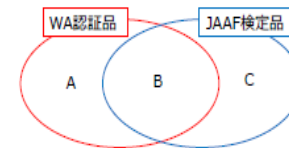


OTR32.1【国内】WRk競技会で使用する投擲物①

JAAP：国内競技会で使用可能な投擲物は「JAAP検定品」でなければならない

WA：WRkで使用する投擲物はWAの認証品のみとする

⇒ 国内で行われるWRkで「WA認証品だが、JAAP非検定品」をどう扱うか



	A	B	C
WA認証品	○	○	×
JAAP検定品	×	○	○

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR32.1【国内】WRk競技会で使用する投擲物②

(現状) ワールドランキングコンペティションではWA認証品のみを使用
但し、WA認証品かどうかの証明は、持ち込んだ競技者が行う

(修改正) ワールドランキングコンペティションでは**本連盟検定品かつWA認証品のみ**使用する。但しWA認証品かどうかの証明は、持ち込んだ競技者が行う 【前ページの図「B」に合致するもの】

<参考> WA認証品か否かのチェック方法

- ①個別投擲物の印字・シール
- ②WAのWebサイト掲載のリスト



<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR32.1【国内】WRk競技会で使用する投擲物③



Technical Information

COMPETITION AND TECHNICAL RULE CHANGES

MATERIALS & GUIDELINES

CERTIFICATION SYSTEM

NEW PRODUCTS - Certified New Submissions

CERTIFIED - Certified Competition Throwing Implements

CERTIFIED - Certified Competition Implements

CERTIFIED THROWING IMPLEMENTS

IMPLEMENT NO.

NAME

DATE

STATUS

DESCRIPTION

REMARKS

APPROVED BY

APPROVED DATE

APPROVED SIGNATURE

APPROVED STAMP

APPROVED PHOTO

APPROVED VIDEO

APPROVED COMMENTS

APPROVED DATE

APPROVED SIGNATURE

APPROVED STAMP

APPROVED PHOTO

APPROVED VIDEO

APPROVED COMMENTS

APPROVED DATE

APPROVED SIGNATURE

APPROVED STAMP

APPROVED PHOTO

APPROVED VIDEO

APPROVED COMMENTS

APPROVED DATE

APPROVED SIGNATURE

APPROVED STAMP

APPROVED PHOTO

APPROVED VIDEO

APPROVED COMMENTS

APPROVED DATE

APPROVED SIGNATURE

APPROVED STAMP

APPROVED PHOTO

APPROVED VIDEO

APPROVED COMMENTS

APPROVED DATE

APPROVED SIGNATURE

APPROVED STAMP

APPROVED PHOTO

APPROVED VIDEO

APPROVED COMMENTS

APPROVED DATE

APPROVED SIGNATURE

APPROVED STAMP

APPROVED PHOTO

APPROVED VIDEO

APPROVED COMMENTS

APPROVED DATE

APPROVED SIGNATURE

APPROVED STAMP

APPROVED PHOTO

APPROVED VIDEO

APPROVED COMMENTS

APPROVED DATE

APPROVED SIGNATURE

APPROVED STAMP

APPROVED PHOTO

APPROVED VIDEO

APPROVED COMMENTS

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR37.4【注意】ハンマー投の可動パネル

(現状) 左側の可動パネルは**右投げ**の競技者
右側の可動パネルは**左投げ**の競技者
両方の競技者が参加し、可動パネルを動かす必要がある場合・・・

(背景) 「右投げ」「左投げ」の意味が正確に理解されていない

(修改正) 左側の可動パネルは**反時計回り**で投げる競技者
右側の可動パネルは**時計回り**で投げる競技者

2025年度修改正 競技規則【TR】



OTR41.3 ショートトラック競技場で使用できるスパイクピン

(現状) 全てのトラック走路、助走路又は踏切場所は、長さ6mmのスパイクピン・シューズに対応できる合成物質で覆われている必要がある。

(修改正) 全てのトラック走路、助走路又は踏切場所の表面は、長さ6mmのスパイク・シューズに対応できる合成物質で覆われている必要がある。
但し、トラック舗装材業者又は**競技場施設管理者は、最大9mmのスパイクの使用を認めることができる。**

(参考) ・競技用靴に関する規程

11.3 HJとJTを除きスパイクピンの長さは9mm（屋内6mm）以下
・ショートトラックは屋内とは限らない（1周200mまでのトラック）

2025年度修改正 競技規則【TR】



○TR54.4.1 競歩競技の標準となる距離

(2025.12.31まで)

400mトラック：5,000m、10,000m、20,000m、35,000m、50,000m

道路のコース：10km、20km、35km、50km

(2026.1.1から)

400mトラック：5,000m、10,000m、**ハーフマラソン (21,097.5m)**、
マラソン (42,195m)、50,000m

道路のコース：10km、**ハーフマラソン (21.0975km)**、
マラソン (42.195Km)、50 k m

2025年度修改正 競技規則【TR】



○TR54.7.3 ペナルティーゾーンでの待機時間

(2025.12.31まで)

距離 (その長さを含む)	時間
5,000m・5kmまで	30秒
10,000m・10kmまで	1分
20,000m・20kmまで	2分
30,000m・30kmまで	3分
35,000m・35kmまで	3分30秒
40,000m・40kmまで	4分
50,000m・50kmまで	5分

(2026.1.1から)

距離 (その長さを含む)	時間
5,000m・5kmまで	30秒
10,000m・10kmまで	1分
ハーフマラソン	2分
30,000m・30kmまで	3分
マラソン	4分
50,000m・50kmまで	5分

競技規則等の入手方法



- WAの競技規則等の入手方法
紙ベースのルールブック
(COMPETITION AND TECHNICAL RULES) の廃止
全てWAのWebサイト (ホームページ) を通じて
- JAAFの競技規則等の開示方法
紙ベースの「ルールブック」及びJAAFのWebサイト (HP)

競技規則等の入手方法



- WAの競Webサイト
投擲物WA認証品リスト

CERTIFICATION SYSTEM				
CERTIFICATES - Certified Competition Throwing Implements	i	01 FEB 2025	PDF	EN

- 競技用靴WA認証品リスト

ATHLETIC SHOES				
TITLE	ABSTRACT	last modified	FORMAT	DOWN
List of approved athletic shoes - certcheck.worldathletics.org	i	20 APR 2024	PDF	EN

競技用靴チェックシステム
<https://certcheck.worldathletics.org>

競技規則等の入手方法



●JAAFのWebサイト①

<https://www.jaaf.or.jp>



競技規則等の入手方法



●JAAFのWebサイト②



競技規則等の入手方法



●JAAFのWebサイト③

